

## روز جهانی دیابت چه روزی است ؟

در سال ۱۹۹۱ فدراسیون جهانی دیابت (IDF) و سازمان بهداشت جهانی (WHO) تاریخ ۱۴ نوامبر را به عنوان روز جهانی دیابت معرفی کردند . این روز مصادف است با تاریخ تولد (( فردریک بانتینگ )) ، کسی که همراه با ((چارلز بست )) انسولین را کشف کرد.

با توجه به افزایش روزافزون مبتلایان به این بیماری ، این روز با هدف آشنایی و اطلاع رسانی عموم مردم درباره دیابت ، عوارض و درمان آن نام گذاری شده است . دیابت درمان نشده می تواند عوارضی جدی از قبیل کوری ناگهانی ، نارسایی کلیوی ، سکنه مغزی و قطع پا به دنبال داشته باشد .

روز جهانی دیابت ، بزرگترین کمپین اطلاع رسانی در مورد دیابت است که هر ساله با محوریت مشخص و با شعاری که فدراسیون بین المللی دیابت انتخاب می کند ، در بیش از ۱۶۰ کشور دنیا برگزار می گردد.

اهداف اصلی که این کمپین دنبال می کند عبارتند از :

- اطلاع رسانی گسترده به جوامع ، سیاستمداران و ذینفعان در سراسر دنیا برای توجه ویژه به دیابت
- اطلاع رسانی گسترده از فعالیت های فدراسیون بین المللی دیابت و نقشی که این نهاد در جهت ارتقای آگاهی دنیا ایفا می کند

## دیابت را جدی بگیریم